



## Puntos clave

- Casos
    - A partir del 13 de Marzo, 2020, hay 15 casos confirmados del COVID-19 en Carolina del Norte
  - ¿Que es el Nuevo Coronavirus 2019 (COVID-19)?
    - Es una enfermedad respiratoria causada por un tipo de coronavirus que fue descubierto por primera vez en los seres humanos en el 2019 in Wuhan, China.
  - Los síntomas incluyen
    - Fiebre
    - Tos
    - Dificultad para respirar
  - Contagio
    - Contacto de persona a persona, incluyendo; entre personas que están en estrecho contacto uno con el otro (dentro de unos 6 pies), y a través de gotas respiratorias producido cuando una persona infectada tose o estornuda.
    - No contagio - A través de paquetes, correo o comida.
  - Prevención
    - Lavarse las manos
      - Lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser, o estornudar.
      - Si el agua y el jabón no están disponibles, usar un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol. Lávese siempre las manos con agua y jabón si están visiblemente sucias.
    - Cuando trabaja en un lugar de servicio de alimentos, desinfectante de manos se puede utilizar al realizar tareas no relacionadas con los alimentos, como el manejo de dinero o asientos, de lo contrario debe lavar sus manos con agua y jabón.

Cuándo evitar el contacto

    - Quédese en casa cuando esté enfermo.
    - Evite el contacto cercano con personas enfermas.  - Máscara protectora
    - Ha habido mucha información en las noticias sobre máscaras faciales, y es importante entender máscaras faciales no se recomiendan para uso general. El mejor uso de las mascararas son para los enfermos y los trabajadores sanitarios.
  - La razón es que queremos que evites tocar los ojos, la nariz y la boca. Usar una máscara te anima a tocar la cara.
  - Cubrir la tos
    - Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo de papel, luego tirar el papel a la basura, o toser o estornudar en el codo.
  - Aumentar la limpieza
- Limpiar y desinfectar con frecuencia objetos y superficies utilizando spray o toallitas de limpieza doméstica.
- Preguntas o posible contacto llame al (828) 349-2517.